

PromoBox

# BABAVÁRÓ MAGAZIN

*Médiaajánlat 2022*



# BABAVÁRÓ MAGAZIN

TIPPEK | TANÁCSOK | HASZNOS TUDNIVALÓK | MAGAZIN

Információs kiadvány várandós kismamák részére. Kiemelkedően magas, közvetlen elérést biztosít az affinis célközönség felé, országos terjesztéssel, reklámzaj mentesen.

**CÉLCSOPORT:**

Kisgyermeket váró szülők, baba születését megelőző 9 hónap

**ELSŐDLEGES CÉLCSOPORT:**

Várandós kismamák

**MEGJELENÉS:**

Évente 4 alkalommal, negyedévente

**PÉLDÁNYSZÁM:**

15–20 000 db / megjelenés,  
60–80 000 db / év

**TERJEDELEM:**

104–120 oldal (+4 borító)

**ÁR:**

Ingyenes

**NYOMDAI PARAMÉTEREK:**

1/1 oldal méret: 148 x 210 mm

Szín technika: 4+4 color

Rács: 80#

Papír: Belív 90 g fényes műnyomó

Borító: 200 g fényes műnyomó

**TERJESZTÉS:**

**Országos terjesztés:**

ALMA gyógyszertárak és terhesgondozó rendelők,  
Online regisztráció után, kóddal átvehető a terjesztési pontokon ingyenesen



A PromoBox dobozok megjelenése még változhat!

Magazin olvasottság:

**80%**

legalább 3x olvassa

**75%**

Keresztolvasottság: Apuka elérés\*

\*PromoBox kutatás 2020-21



**2. FEJZET**

**Névuálasztás**

„Nomen est omen” - ahogy a latin mondás tartja a nevet kapja, melyen édesaját, nagyaját, dédapját stb. is szölik. Ilyen esetben, ha a szóban kiválasztás, de egyben a legkezdőbb is. Számítlan körülmények felügyelnek a választás során ráadásul a kintléte egyre csak bővül, a fantáziarevűek pedig lassan semmi szab határt. Leendő gyermek nevének megválasztása olykor az egész családot nagy fejtörésre készíti. Mindannyian magunk elé tesszük a jól bízott gondolatban felváltjuk az általunk favorizált nével, ám elképzelhet, hogy a későbbiek során személyes, de talán külleme sem igazolja választásunk helyességét. Ennek a kritériumnak azonban szinte lehetetlen megfelelni, hiszen honnan is tudhatnánk, melyik név „jelen” a babára, ha ő még csak magyarázatot is bennünk.

„Jóllehet, a névuálasztást nem szabad elsietni, alaposan fontolóra kell venni minden szempontot, a kedveseket (fiú- és lányneveket egyaránt) vizsgálni, ha minél előbb rögzítjük, és napokig töltögetjük azok csengését.

Lássuk csak, mire érdemes odafigyelni a megfelelő név kiválasztásakor:

**Családi hagyomány**  
Sokan követik azt a családi szokást, miszerint a kistaba az édesanya vagy édesapa nevéből. Előszóltat figyelmek esetében gyakori, hogy -

több generációt átívelő tradíciók - ugyanazt a nevet kapja, melyen édesaját, nagyaját, dédapját stb. is szölik. Ilyen esetben, ha a szóban kiválasztás, de egyben a legkezdőbb is. Számítlan körülmények felügyelnek a választás során ráadásul a kintléte egyre csak bővül, a fantáziarevűek pedig lassan semmi szab határt. Leendő gyermek nevének megválasztása olykor az egész családot nagy fejtörésre készíti. Mindannyian magunk elé tesszük a jól bízott gondolatban felváltjuk az általunk favorizált nével, ám elképzelhet, hogy a későbbiek során személyes, de talán külleme sem igazolja választásunk helyességét. Ennek a kritériumnak azonban szinte lehetetlen megfelelni, hiszen honnan is tudhatnánk, melyik név „jelen” a babára, ha ő még csak magyarázatot is bennünk.

„Jóllehet, a névuálasztást nem szabad elsietni, alaposan fontolóra kell venni minden szempontot, a kedveseket (fiú- és lányneveket egyaránt) vizsgálni, ha minél előbb rögzítjük, és napokig töltögetjük azok csengését.

Lássuk csak, mire érdemes odafigyelni a megfelelő név kiválasztásakor:

**Családi hagyomány**  
Sokan követik azt a családi szokást, miszerint a kistaba az édesanya vagy édesapa nevéből. Előszóltat figyelmek esetében gyakori, hogy -

**Keresztnevet és vezetéknevet összehasonlítás**  
A környező teljes érvelésben is, ha arra is odafigyeljük, hogy a vezetéknevünkben pasztyoljon a vezetéknevet. Érdemes elkerülni az olyan keresztneveket, melyek azzal a betűvel kezdődnek, melyel a vezetéknevünk végződik, különben az elő- és utónév összemossák a kiejtését (pl. Gombos Sándor, Nagy György). Ha nehezebbek meggyereketek eléte azzal, hogy vicces hangzású nevet keressünk a kettő összehasonlásából (pl. Mak Virág, Major Anna, Remek Elek, Kasza Blanka, Szikla Szilárd, Békes Csaba).

Az összehasonlítás azt is érdemes figyelmbe venni, elfogadható-e a teljes név monogramja, ill. ne legyen egy sorral hosszúsága a teljes név - gondolni kell a jövőbeli aláírásra is.

**A név jelentése és eredete**  
A régebbi korokban nagyobb hangsúlyt fektettek a nevek jelentésére, manapság inkább a hangzón, s. a nevre vonatkozó trendkötésen van

a hangsúly. Ha mégis fontos számotokra, hogy jelentést tulajdonítsatok az adott névnek, nézzetek utána az interneten, vagy egy utónév könyvben. Ma már sokan azt is figyelembe veszik, vajon az adott név külföldön is megállná-e a helyét. Számos családban a név eredete is számít, így kerül elő pl. egyre több domogor, különlegesen csengő név (Kincsi, Zsombor, Vajk, Zselyke, Koppány, Csenge) vagy a Bibliából ismert darabok (Máté, Abigáj, Betszám, Ábel, Sára, Hanna).

És fiú és lány nevek eredetét és jelentését tartalmazó írásk megválasztás az édes kistabáim mobil alkalmazásában is.)

**Legyen becérhető!**  
Jó, ha végigpötyögtök a lehetséges beceneveket, és arra is figyeltek, meglesse lez-e a név minden életstádiumban (megmosolyogató példák, ha Dező vagy Jolán nevének keressük száladgól ovis társai között, de az is furcsán hangzik, ha Eperke nagymamához megkérjük látogatásba).

**Kerüljétek az extrém variációkat!**  
Változatos név sem akarja egy életre megpecsételni gyermekét, hanem az az, hogy az éppen aktuálisan kedvelt sorozat szótárjáról, netán futballistáról, vagy mesehősről nevezzék el őt (pl. Anakin, Ronald, Dagbert). Lehetőség szerint óvkozzatok a bonyolult, nehezen beénehető, az idősebb rokonok számára szinte megjegyezhetetlen és kiejtéses nevekkel (pl. Dzsicszika, Amira, Dilara, Niala).

**Névnap időpontja**  
Később fontos szempont, de ha nem szeretnétek össze-

szótárolt ünnepeket, érdemes arra is odafigyelni, hogy a (már nagyjából sejtethető) születésnap és a karácsonyi ünnepekhez viszonyítva melyik hónapban van a névnap. Egy-egy utónév töltésén is szerepel a naplótábla, ilyen esetben megfontolandó, a jövőre nézve, hogy mikor szeretnétek gyermekéteket eből az alkalomból köszönteni.

Látható tehát, hogy a névuálasztás korántsem olyan egyszerű, mint ahogy elsőre tűnik. Természetesen, vannak olyan szerencsés párok, akik már az első pillanattól kezdve egyetértésben örökül leendő gyermekük nevet.

Jó azonban, ha számotok „tartalek” neveket is, hiszen előfordulhat, hogy a várandósság ideje alatt vagy akár az utolsó pillanatokban, valamelyik rokonotok, közeli ismerőstök, kollégátok azzal a nével ruházza fel újszülött babáját, melyet Ti tartogattatok a sajátokotok számára. „Tartalek” nével a családotokban megelőzhetitek az esetleges családtagoktól és dühöt, melyet a várandós szülő válhat ki balesetek.

A gyermek nevének kiválasztása minden család életében mérföldkő, mi több, magánügy, melybe beavatkozni illetlen. Tanácsok csupán annyit lehet, alaposan vegyék fontolóra, milyen nével ruházzák fel gyermekéteket, hiszen ezeket életében azt fogja majd viselni.

Választókor azt is érdemes megfontolnia, mennyire gyakori név az általuk favorizált, így elkerülhető, hogy gyermeküket több olyan kortársal járjon majd egy osztályba, akivel ugyanolyan nevetek. Ehhez segítségül hívhatjuk az elmúlt év leggyakrabban választott fiú és lány nevet.

34

35



**HIRDETÉSI ÁRAK:**

Hirdetés mérete	Listaár/db
B2	1 000 000 Ft
B3	900 000 Ft
B4	1 200 000 Ft
B2+1/1	1 400 000 Ft
B3+1/1	1 200 000 Ft
2/1	1 100 000 Ft
2/1 PR	800 000 Ft
1/1	800 000 Ft
1/1 PR	500 000 Ft

A fenti árak nem tartalmazzák a kedvezményeket és az áfát!  
Érvényes 2022. január 1-től visszavonásig.

**Speciális elhelyezés felár: 25%**

**Termékelhelyezési lehetőségek a csomagokban.**  
Adatbázis és egyéb, egyedi megjelenési lehetőségeikért kérjük, keresse kiadónkat vagy közvetlenül értékesítési munkatársunkat!

**KIADÓ ELÉRHETŐSÉGEI:**

PromoBox Kft.  
1123 Budapest, Alkotás utca 53., A Torony 5. emelet  
sales@promobox.hu | +36 20 926 2940  
promobox.hu

**Anyatej: a baba legjobb védelmezője**

Az anyatej a természet tökéletes találmánya. Szakértők több évtizedes kutatás és rengeteg tanulmány után rájöttek, minél többet tanulmányozzuk ezt az igen összetett szuperélejt, annál lenyűgözöbben tárjuk és ez folyamatosan inspirálja az innovációkat. Itt új meg újabbakat találunk, amelyek segítségével, jóval közelebb hozhatjuk a babát a természet tökéletes találmányához.

**IGAZI SZUPERÉLEJT!**  
A természet kiválóan tud a baba számára a legideálisabb védelmezőt előállítani. A természetes anyatej ugyanis rengeteg immunanyagot tartalmaz, amelyek segítségével a baba ellenállóbb lesz az esetleges fertőzésekkel szemben. Ezért az anyatej legideálisabb védelmező a baba számára. A természet tökéletes találmánya, amely segítségével a baba ellenállóbb lesz az esetleges fertőzésekkel szemben.

**„Szuperéjt” minden cseppben**  
A természet kiválóan tud a baba számára a legideálisabb védelmezőt előállítani. A természetes anyatej ugyanis rengeteg immunanyagot tartalmaz, amelyek segítségével a baba ellenállóbb lesz az esetleges fertőzésekkel szemben.

**REKEM TANÁR**  
A természet tökéletes találmánya, amely segítségével a baba ellenállóbb lesz az esetleges fertőzésekkel szemben.

**Mik azok az anyatej oligoszacharidok?**  
✓ Speciális, az anyatejben megtalálható biotikus összetevők  
✓ A víz után a harmadik legnagyobb mennyiségben előforduló anyatej összetevők  
✓ A több mint 200 anyatejben található oligoszacharidból körül az összes közel 40%-t teszi ki

**Miért hasznosak az anyatej oligoszacharidok a kisbabámnak?**  
✓ Az anyatejben található oligoszacharidok támogatják a kisbaba fejlődő immunrendszerét  
✓ A biotikus immunrendszernek a legideálisabbak  
✓ Az anyatej oligoszacharidok erősítik a „jó” baktériumok növekedését, miközben a kellemetlen „rossz” baktériumok és vírusok elterjedését segítik megelőzni

Az oligoszacharidok támogatják a baba immunrendszerét, azaz nem javasoljuk, hogy más élelmiszerrel vagy italokkal pótolják az anyatej hiányát. A természetes anyatej ugyanis rengeteg immunanyagot tartalmaz, amelyek segítségével a baba ellenállóbb lesz az esetleges fertőzésekkel szemben.

TUDJ MEG TÖBBET A KISBABA TÁPLÁLÁSÁRÓL AZ ELSŐ 1000 NAP BOKÁJÁN! **Nestlé Baby & me**

**FRED ÉS FLO SEGÍT A SZÜLŐKNEK**

A babázás tele van gyönyörű pillanatokkal, és persze aggodalommal is. Nem csoda, hiszen minden anyuka és apuka a legjobbat szeretné a gyermekének. Ez különösen igaz az első időszakban. Szeretnénk gondoskodni arról, hogy a mi főképpen az érzékeny kisbabáknak mindenből a legjobb minőséget kapja.

A Fred & Flo mára egész országot lefedő minőségű, higiénikus, biztonságos és természetes összetevőkből készült babahigiénia. A Fred & Flo győzelem a babák - és így az anyukák - minden igényét kielégítő és testőrlő talpig gondoskodó a napi szükségleteikről. Ennek jegyében a kínálatban megtalálhatók pelenkák, pipirecsek, nedves törölközők és hasznos kiegészítők is.

Tudjuk, hogy egy anyuka számára az első időszak az, amikor a legnagyobb szükség van annak a minőségű termékeknek, amelyek nap mint nap megvédik a baba és a baba mellett a többi családtagot is ezt a biztonságot nyújtja.

A minőséget többek között az olyan új technológiák garantálják, mint a speciális, háromszoros kialakítású, amely eltávolítja a nedvséget, megakadályozza, hogy az egy helyen gyűljön össze, így a felület komfortosabb, szárazon tartja. A prémium pelenkák akár 12 óráig védelmet is nyújthatnak. A Fred & Flo kínálatában a különlegesen érzékeny bőrre ajánlott termékek is megtalálhatók.

A pelenkák mellett az anyukák a leggyakrabban használt babahigiénia, a Fred & Flo győzelem minden időszakban is elérhető, melyek minden (baba)igényt kielégítenek. Hogy élmény legyen minden pelenkázás - bárhol is induljunk a babával - a Fred & Flo kínálatában prémium minőségű pelenkázó alátétet is találunk.

Fred & Flo segít, hogy az első időszak egy örömmel, és önmegelégedéssel teli kaland legyen a babának és a szülőnek is.

Kizárólag a **TESCO**-ban